

LES RISQUES DE L'ALCOOL SUR LA SANTE

En France, depuis 2 ans, est apparu le « Janvier sans alcool », il permet :

- de faire une pause après les fêtes ;
- de réfléchir sur la place de l'alcool dans nos vies.



Des risques graves pour la santé :

- peut développer des **maladies graves** ;
- **problèmes psychologiques** ;
- etc.

Alcool + grossesse = danger !

- **responsable de handicaps mentaux, de retards, de malformations...**



Pour les jeunes, il peut **abîmer le cerveau** mais aussi causer une **dépendance** à l'âge adulte.

DEPENDANCE



En **petite quantité**, l'alcool peut donner un **sentiment de plaisir** :

- moins timide ;
- à l'aise ;
- plus drôle ;
- etc.

En **grande quantité**, on devient « **ivre** », « **bourré** » ... :

- on réagit moins vite ;
- perte de mémoire ;
- etc.

En **très grande quantité**, un **coma éthylique** peut survenir et peut causer la **mort** de la personne.

Chacun réagit différemment selon :

- son poids et sa constitution ;
- la quantité d'alcool ;
- la vitesse de débit ;
- l'accompagnement ou non d'aliments ;
- les émotions.

49 000 personnes meurent chaque année à cause de l'alcool.

5 millions de personnes ont des problèmes médicaux, psychologiques ou sociaux.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Pourquoi c'est dangereux ?

- l'alcool est **responsable d'un accident de la route sur trois** ;
- **Relation sexuelle** : on ne sait plus ce que l'on fait, on oublie de se protéger et certains individus peuvent profiter de la situation ;
- **Violence** : quand il y a des agressions, très souvent la personne responsable avait bu.

Sources :

Cours de M. Roberto BIEDMA, janvier 2021.

Association Lilavie. (s. d.). *L'alcool et vous*.

Legeay, S. (2021, 7 janvier). *Info-fax n°2005*. Association Lilavie.

